Ouest-FrancePublié le 07/07/2020 à 11h30

Plougrescant. À la découverte du Trégor côte d'ajoncs

Hôtesse à l'Office du Tourisme durant une bonne quinzaine d'années,
Cécile Hervé, qui connaît son Trégor sur le bout des doigts vole de ses propres ailes : suivez le guide !

Cécile Hervé, ici au départ d'une randonnée à la baie de l'Enfer, à la limite de Plougrescant et de Plouguiel

Vous aimez les *Echappées belles* de Sophie Jovillard ? Vous adorerez les Échappées Trégorroises de Cécile Hervé ! D'autant plus qu'en cette période de pandémie, il est fortement conseillé de passer ses vacances pas trop loin de chez soi. Hôtesse à l'office de tourisme durant une quinzaine d'années, et surtout amoureuse inconditionnelle de son Trégor natal, Cécile en connaît tous les recoins, les petits sentiers secrets, collectionne les anecdotes de la petite histoire au sein de la grande Histoire. **« Qui connaît le réseau de résistants Dahlia-Turquoise et son étonnante histoire ? »**

Adepte du « slow tourisme »

Cécile emmène les promeneurs dans les chemins du Trégor côte d'ajoncs, à pied, à vélo, vers le gouffre de Plougrescant, le petit port de Buguélès, entre marées et marais, vers Port-Blanc, ses îles et les personnages illustres qui ont écrit une partie de sa légende.

Elle ouvre la voie pour des balades d'une heure trente à plus de trois heures trente : **« Je sais aussi m'adapter au temps. Si la canicule s'invite, je peux mettre sur pied une balade contée sur l'une des petites îles, sur lesquelles on peut se laisser entourer par la marée pour un dépaysement total. »**

Adepte du « slow tourisme », de l'itinérance douce et de l'écotourisme, elle ne concurrence pas les offices du tourisme locaux. Elle les complète, en offrant autre chose, de plus intime et de plus personnel.

Site internet : www.echappees-tregoroises.bzh ;
Facebook, Échappées trégoroises ;
Courriel : contact@echappees-tregoroises.bzh ;
06 01 48 34 31. Balades entre 5 € et 15 €. Tarifs de groupe. Deux rendez-vous par jour, depuis le 1er juillet.

Ouest-FrancePublié le 24/07/2020 à 05h40

Penvénan. Cécile Hervé fait découvrir Port-Blanc

Petite halte devant l'île aux Femmes, à Port-Blanc.

Tous les dimanches après-midi de l'été, Cécile Hervé propose des balades découvertes dans les ruelles de Port-Blanc et au bord de mer avec ses « Échappées trégoroises ».

De Pierre Loti à Théodore Botrel, Anatole Le Braz ou Charles Lindberg, de l'île Illiec et son cordon de galets à l'île aux Femmes, elle fait le tour d'horizon des célébrités qui ont vécu dans ce petit havre du Trégor et invite à la contemplation avec des points de vue magnifiques, aussi bien à marée haute qu'à marée basse.

« Lorsqu'on porte le regard au bon endroit, on voit mille et une choses. Mais si on ne sait pas qu'elles existent, on passe à côté sans y prêter attention. »

Ces petits détails enrichissent la visite et permettent ainsi de découvrir les trésors de Port-Blanc.

Dimanches, 9, 16, 23 et 30 août. 5 km. Rendez-vous à 14 h au parking de la chapelle Notre-Dame. Réservation conseillée : echappees-tregoroises.bzh ; 06 01 48 34 31. Tarif : adultes 7,50 € ; 12-18 ans, 6 € ; moins de 5€ ; 24,50 € par famille, deux adultes et deux enfants.

Côtes-d'Armor. Ses petites histoires, l'autre charme de Port-Blanc

Cette merveille de la nature, à Penvénan (Côtes-d'Armor), est appréciée pour son plan d'eau, ses criques et sa plage de sable fin. Dans les pas de Cécile Hervé, on y croise un chansonnier, un aviateur, un prix Nobel de médecine, un écrivain, un voleur, des femmes…

Sur le promontoire du rocher du Voleur, belle vue sur la baie de Port-Blanc.

« Elles étaient bonnes, les coques ? » À Port-Blanc, Cécile Hervé connaît tout et tout le monde. Même les touristes, avec qui elle a partagé une partie de pêche la veille. **« Je suis originaire de Gouërmel, la baie d'à côté où je vis dans la maison de ma grand-mère. Après plusieurs années comme guide à l'office de tourisme de Plougrescant, et une saison de balades avec les estivants du camping des Hauts de Port-Blanc, je viens de créer ma petite activité touristique locale. »** La balade « îles et personnages » dans la magnifique baie de Port-Blanc, dans la commune de Penvénan (Côtes-d'Armor), est une des huit activités qu'elle propose *(lire par ailleurs)*.

Jolie vue du chemin littoral entre Pellinec et le port.

De la tour de guet à la chapelle Notre-Dame

C'est la seule étape patrimoniale du parcours, dans laquelle on ne rentre pas. Une tour de guet a d'abord été construite sur cet espace, pour surveiller l'horizon. Des Anglais, qui tentaient une invasion en 1492, ont ainsi été rapidement repérés et se sont arrêtés sur l'île Saint-Gildas, d'où ils sont repartis. Pour remercier Notre-Dame, protectrice, la chapelle a été construite en contrefort de la tour de Guet.

Le phare, caché dans la végétation sur un terrain privé, près du rocher du Voleur.

Le pardon aux chevaux de l'île Saint-Gildas

C'est la plus connue des petites îles privées qui font face à Port-Blanc. Des moines y ont vécu, avec chevaux et moutons. Quand une pandémie a décimé les chevaux du continent, épargnant ceux de l'île, un pardon a été créé pour remercier saint Gildas. Chaque année, fin mai-début juin, l'accès à l'île est autorisé pour une journée. La procession part de Buguélès à marée basse, avec piétons, tracteurs et chevaux. Après l'office religieux dans la petite chapelle, le prêtre béni le pain donné aux chevaux.

Cécile Hervé, guide, a créé sa petite entreprise, « Les échappées trégorroises ».

Alexis Carrel et Charles Lindberg

Le chirurgien et prix Nobel de médecine Alexis Carrel a notamment mis au point, avec son ami l'aviateur Charles Lindbergh, la première pompe cardiaque. Avec l'argent du prix, il achète l'île Saint-Gildas tandis que l'aviateur américain jette son dévolu sur l'île Illiec, la voisine. Le couple Lindbergh s'y installe pour fuir la vie médiatique après l'enlèvement et l'assassinat de leur bébé. Un triste hiver dans cet isolement suffit au couple qui s'installe à Paris et ne remet plus les pieds à Port-Blanc. D'ailleurs, l'amitié avec Alexis Carrel prend fin quand celui-ci prend des positions eugénistes, alors que Lindbergh s'engage aux côtés des Marines en 1944.

Un petit paradis face au chapelet d'îles. | OUEST-FRANCE

Mais aussi…

Cécile Hervé dévoile également les liens qui lient Théodore Botrel et Anatole Le Braz à Port-Blanc, raconte l'histoire de Gustave, qui aurait constitué un petit butin dans sa grotte au rocher du… Voleur, elle répond aux questions des promeneurs, notamment sur les pains de sucre, ces cônes blancs plantés sur les îles. Enfin, elle avance des hypothèses sur le nom de l'île aux Femmes, sur laquelle se termine la balade. **« C'est la seule entièrement accessible puisqu'elle appartient à la commune depuis février, c'est une donation de la famille Postel-Vinay. »** Un autre grand nom de Port-Blanc, qui pourrait étoffer les prochaines balades de Cécile Hervé.

Pratique

Les échappées trégoroises de Cécile Hervé

C'est le nom de sa petite entreprise qui propose des balades à vélo électrique, des visites ostréicoles et des promenades guidées à Plougrescant. La balade « îles et personnages », à Port-Blanc en Penvénan, c'est tout les dimanches de l'été à 14 h. Adulte, 7,50 € ; 12-18 ans, 6,50 € ; 6-12 ans, 5 € ; - 6 ans, gratuit ; famille, 24,50 €. tél. 06 01 48 34 31, echappees-tregoroises.bzh.

On peut rejoindre l'île aux femmes à marée basse. | OUEST-FRANCE

Le Télégramme
Publié le 12 juillet 2020

Les Échappées trégoroises de Cécile Hervé à Plougrescant

Laissez-vous guider par Cécile Hervé et ses Échappées trégoroises.

Elle est trégoroise et adore sa région. Depuis vingt-cinq ans (dont 15 pour l'office de tourisme), elle arpente le Trégor Côte d'Ajonc, sa campagne et sa façade maritime. Elle connaît son histoire et ses légendes et les acteurs locaux qui le font vivre.

Cécile Hervé se lance dans l'animation touristique locale et invite les touristes à découvrir le patrimoine en itinérance douce, en prenant le temps de la découverte, à travers une rencontre avec un producteur ou un artisan local, l'observation du paysage au cours d'une balade à pied ou à vélo à assistance électrique.

Chaque semaine, elle proposera des activités simples, ludiques pour découvrir le lieu de villégiature choisi par les vacanciers. « L'huître de A à Z », en arpentant les parcs à huîtres de Plougrescant ; les balades pédestres le long du circuit de l'eau à Pors Scaff ; à Buguélès, entre marées et marais ; à Port Blanc, îles et personnages ; Penvénan et son jardin secret…

Que ce soit le long du magnifique littoral ou en campagne, Cécile Hervé fera découvrir les trésors de « son terrain de jeux » trégorois. Tél. 06 01 48 34 31.

le trégor

■PLougreSCant touriSme.

L'huître de a à Z Récemment installée à Plougrescant comme animatrice touristique locale, Cécile Hervé propose une semaine sur deux, au rythme des marées, une visite des parcs à huîtres de l'estuaire du Jaudy. Du naissain à la commercialisation, elle fait ainsi découvrir, tant aux estivants qu'aux locaux, toute la vie du mollusque : « En toute sai□son, la grève et les chantiers sont animés par le travail des ostréiculteurs : tournage des poches, tri et calibrage dans les ateliers, commercialisa□tion, entretien des machines, ou encore naissance des huîtres en milieu naturel et affinage dans les bassins de Marennes Oléron, je raconte tous les aspects de ce métier rude qui forge le respect ». ■Échappées trégoroises, l'huître de A à Z. Prochaines visites : 18 août à 13 h, 20 août à 14 h 30, 2 sep□tembre à 14 h, 3 septembre à 14 h 30, 4 septembre à 15 h 30 - echappees-tregoroises.bzh ou 06 01 48 34 31

Le Télégramme

Publié le 26 juillet 2020 à 10h26

Port-Blanc et ses « Échappées trégoroises »

Lors de la visite guidée.
Tous les dimanches après-midi de l'été, Cécile Hervé propose des balades découvertes dans les ruelles de Port Blanc.

De Pierre Loti à Théodore Botrel, Anatole Le Braz ou Charles Lindberg, de l'île Illiec et son cordon de galets à l'île aux Femmes, elle fait le tour d'horizon des célébrités qui ont vécu dans ce petit havre du Trégor et invite à la contemplation avec des points de vue magnifiques, aussi bien à marée haute qu'à marée basse. « Lorsqu'on porte le regard au bon endroit, on voit mille et une choses. Mais si on ne sait pas qu'elles existent, on passe à côté sans y prêter attention ». Ces petits détails enrichissent la visite et permettent ainsi de découvrir les trésors de Port-Blanc.

Rendez-vous les dimanches, 9, 16, 23 et 30 août, à 14 h au parking de la chapelle Notre-Dame (5 km). Réservation conseillée : echappees-tregoroises.bzh ; tél. 06 01 48 34 31. Tarif : adultes 7,50 € ; 12-18 ans, 6 € ; moins de 5 € ; 24,50 € par famille, deux adultes et deux enfants.

Publié le 16 août 2020

Visite des parcs à huîtres dans l'estuaire du Jaudy

Les Échappées trégoroises de Cécile Hervé nous emmènent à la découverte de l'huître cet été. (LAURENCE FAIJAN)

Une semaine sur deux, au gré des marées, les parcs à huîtres de l'estuaire du Jaudy se dévoilent. Cécile Hervé, avec ses Échappées trégoroises, propose aux vacanciers mais aussi aux locaux de la suivre à la découverte de ce mollusque marin. En toute saison, la grève et les chantiers sont animés par le travail des ostréiculteurs : tournage des poches, tri et calibrage dans les ateliers, commercialisation, entretien des machines… Cécile balaie tous les aspects de ce métier rude qui forge le respect.

Pratique

Prochaine visite : mardi 18 août, à 13 h.
Contact : tél. 06 01 48 34 31.

Le Flâneur
Un pays à partager

Les Échappées Trégoroises de Cécile Hervé : laissez-vous emporter !

par **Pascal LE COZ** -
2 juillet 2020

Que ce soit le long du magnifique littoral ou en campagne,
Cécile vous fera découvrir les trésors de «son terrain de jeux» qu'est la côtes d'Ajoncs.

Changement de cap pour Cécile Hervé en cette année 2020. Celle qui a longtemps été une interlocutrice de choix à l'office de tourisme de Tréguier se lance cet été dans une toute nouvelle activité touristique locale et se propose de vous faire découvrir à pied et à vélo son Trégor-Côtes d'Ajoncs. Préparez-vous à des échappées belles, nez au vent et sens aux aguets.

Cécile Hervé a bien travaillé son affaire et elle sera parfaitement au point pour vous accueillir lorsque la saison prendra son envol.

« Ça fait un moment que je réfléchis à mon projet, précise-t-elle. J'ai déjà des contacts avec des hébergeurs, des producteurs locaux et pas mal d'artisans du coin. Pour moi, ça a été plus facile car je suis d'ici. »

Ainsi, elle sera en mesure de proposer d'originales balades pédestres (environ 5 km) ou à vélo électrique (20 km) agrémentées de visites ostréicoles, de jardins, d'une cidrerie, d'un atelier de fabrication de savons artisanaux et dans bien d'autres lieux encore. De cette façon, il vous sera possible d'appréhender l'intimité et l'authenticité de ce qui recouvrait, grosso modo, le canton de Tréguier. Et Cécile, en enfant du pays, vous dévoilera aussi et surtout les mystères de ces lieux magiques riches en légendes et en histoires de toutes sortes.

Car si le littoral est majestueux quel que soit le temps ou la saison, la campagne a, selon Cécile, « mille choses à dévoiler. Car les vieilles pierres et la nature nous parlent. Et moi, j'aime raconter les petites histoires dans la grande Histoire. »

L'offre de Cécile se veut complémentaire de celles des offices de tourisme ou des municipalités. Huit formules sont à ce jour inscrites au planning de ces mois de juillet et d'août (voir le site internet).

« L'idée, c'est le partage, de prendre son temps pour savourer les choses. En fait, je n'ai qu'un seul but : satisfaire les gens. »

Et si toutes ses activités obtiennent une belle adhésion cet été, Cécile Hervé entend bien poursuivre l'expérience pendant les week-ends et les vacances de la Toussaint et de Pâques. Pour repartir de plus belle à l'été 2021.

Alors, n'hésitez plus. Laissez-vous emporter et suivez le guide.

Échappées Trégoroises
Cécile Hervé
Plougrescant06 01 48 34 31
www.echappees-tregoroises.bzh / contact@echappees-tregoroises.bzh
Tarifs de 5 à 24,50 euros selon les activités.
Tarifs famille et tribu possibles.

Tro-dro da Landreger LE TRÉGOR JEUDI 9 JUILLET 2020

■Plougrescant tourisme. cécile Hervé, animatrice C'est une nouvelle vie qui commence pour Cécile Hervé après 14 années passées à l'Of□fice de tourisme, une nouvelle vie mais toujours animée par le même besoin de partager et la même envie de faire découvrir et aimer le Trégor-Côte d'ajoncs dont elle est native. « Je connais tous les chemins » « Je connais tous les che□mins, toutes les routes et ce que je veux c'est permettre aux gens de se promener sans avoir le nez sur leur carte » explique la nouvelle animatrice touristique locale qui propose désormais plusieurs formules de promenades-découvertes sur le territoire proche. Il y a d'abord d'originales balades pédestres d'environ 2 h 30 autour de Pors Scaff, Buguélès ou Port Blanc où Cécile pourra « raconter les petites histoires dans la grande Histoire, comme le mur de l'Atlantique à Port Blanc » ainsi qu'un rallye très ludique où il s'agira de résoudre des énigmes, remplir un ques□tionnaire ou observer nature et patrimoine. Dans une démarche de tou□risme plus respectueuse de l'en□vironnement, des circuits tou□ristiques à vélo électrique sont également au programme, une boucle d'environ 20 km autour de Plougrescant pour découvrir la presqu'île ou la visite d'un jardin secret à Penvénan, niché dans un verdoyant vallon. Si Cécile propose une sortie autour de l'huître, du naissain à la commercialisation, elle sera aussi une véritable passeuse de savoir en permettant la ren□contre avec de petits produc□teurs ou artisans locaux et leur savoir-faire, qu'il s'agisse de savons ou d'objets en bois. « Loin du tourisme de masse, prenons le temps de la découverte » conclut l'ani□matrice qui souhaite sortir des sentiers battus et offrir de véri□tables et multiples échappées trégoroises à tous les publics. ■Cécile Hervé, 06 01 48 34 31, ou contact@ echappees-tregoroises.bzh www.echappees-trego□roises.bzh

Katell mag
Le mag gratuit des costarmoricaines

- 17 août 2020

Slow tourisme sur la Côte des Ajoncs

Avec les Echappées Trégoroises, Cécile Hervé partage sa passion de la Côte d'Ajoncs en slow tourisme. « Je suis née sur ce petit bout de terre entre Paimpol et Perros-Guirec. Après avoir travaillé 15 ans à l'office de Tourisme, j'ai souhaité devenir cheffe d'entreprise en mettant ma curiosité sans limite et mes connaissances locales au service du plus grand nombre ». Elle a créé, juste avant le confinement, Echappées Trégoroises. « Mon activité s'inscrit dans une tendance de slow tourisme : loin du tourisme de masse, nous prenons le temps de la découverte du patrimoine culturel et naturel, nous allons à la rencontre avec des producteurs ou artisans locaux, nous prenons le temps d'observer les paysages au cours d'une balade... Basée sur la marche, la randonnée pédestre ou en vélo à assistance électrique, je propose une itinérance douce ». Elle propose chaque semaine des activités simples et ludiques : L'huître de A à Z en arpentant les parcs à huîtres de Plougrescant, des randonnées pédestres où elle partage ses petits trésors de bord de mer ou à proximité, des rallyes pour les amoureux des énigmes, des circuits en vélo électrique ou encore des métiers » . Allez on chausse bottes et chaussures de rando et on emboîte de pas de Cécile !

www.echappees-tregoroises.bz